



**A Metacognição no Ensino de Ciências:**  
A Autorreflexão como Estratégia Metacognitiva no  
Ensino de Ciências

Robson Akito Tino

São Paulo

2022

# Robson Akito Tino

## **A Metacognição no Ensino de Ciências:**

### **A Autorreflexão como Estratégia Metacognitiva no Ensino de Ciências**

Dissertação apresentada ao Programa de Mestrado Profissional em Ensino de Ciências e Matemática do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo, como requisito para obtenção do título de Mestre em Ensino de Ciências e Matemática.

Orientadora: Profa. Dra. Lúcia Scott Franco de Camargo Azzi Collet

São Paulo

2022

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

**Catlogação na fonte**  
**Biblioteca Francisco Montojos - IFSP Campus São Paulo**  
**Dados fornecidos pelo(a) autor(a)**

t587m	<p>Tino, Robson Akito</p> <p>A metacognição no ensino de ciências: a autorreflexão como estratégia metacognitiva no ensino de ciências / Robson Akito Tino. São Paulo: [s.n.], 2022. 94 f.</p> <p>Orientador: Lúcia Scott Franco de Camargo Azzi Collet</p> <p>Dissertação (Mestrado Profissional em Ensino de Ciências e Matemática) - Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo, IFSP, 2022.</p> <p>1. Metacognição. 2. Autorreflexão. 3. Ensino de Ciências. 4. Aprendizagem de Ciências. I. Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo II. Título.</p> <p>CDD 510</p>
-------	--

## Produto educacional

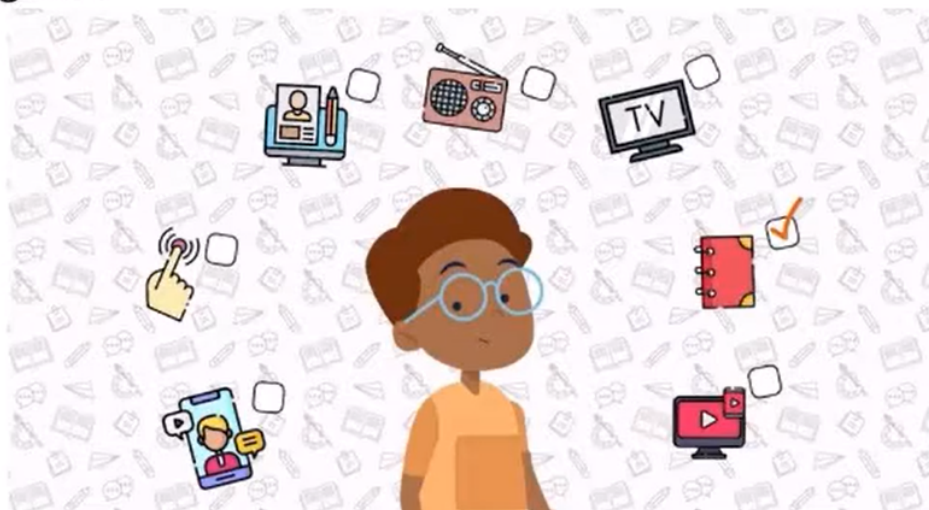
O produto educacional consiste em um canal do Youtube denominado “CIÊNCIAS E TUDO MAIS”. O nosso canal contém vídeos explicativos sobre autorreflexão, taxonomia de Bloom, Métodos de Aprendizagem, Metacognição e uma Sequencia Didática sobre reações químicas. É importante salientar que a nossa intenção é que mesmo com o término do mestrado continuarmos a postar vídeos educativos com o intuito de aumentar a quantidade de produtos educacionais para o programa do mestrado e ensinar quem quer que seja que tenha interesse em entender a prática autorreflexiva.



[https://www.youtube.com/channel/UCvo7H15pTUpIQFi4W\\_kyvjA/featured](https://www.youtube.com/channel/UCvo7H15pTUpIQFi4W_kyvjA/featured)

## Autorreflexão

- É a etapa em que os estudantes se autoavaliam quanto a realização das metas e a eficácia das estratégias empregadas



<https://www.youtube.com/watch?v=zZ-qqCsMIZ4&t=65s>

## Métodos de Aperfeiçoamento



Isaac Watts

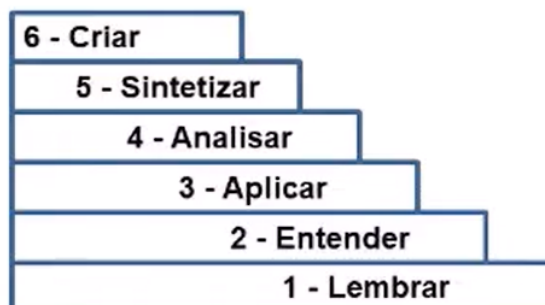
- ➔ **Observação**
- ➔ **Leitura**
- ➔ **Instruções verbais**
- ➔ **Conversação**
- ➔ **Estudo (ou Meditação)**

<https://www.youtube.com/watch?v=g1wFrHNNmkg&t=7s>

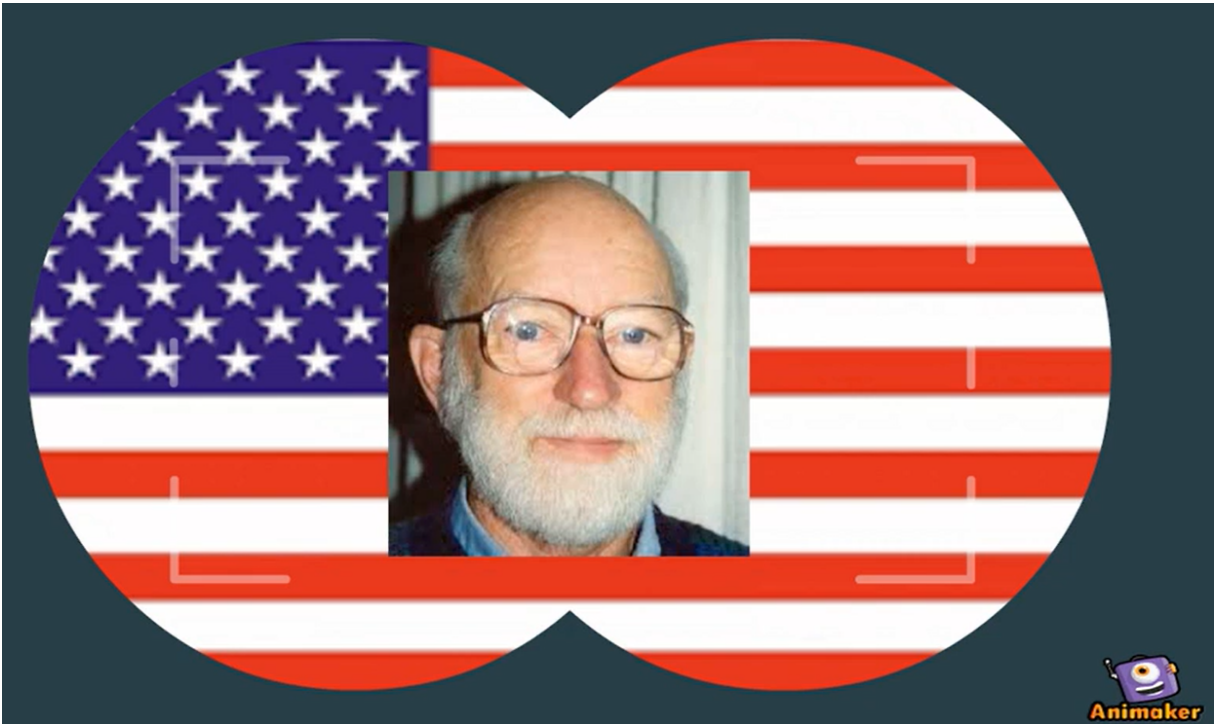
## Taxonomia dos Objetivos Cognitivos de Bloom

**Taxonomia de Bloom real**

**Taxonomia de Bloom revisado**



[https://www.youtube.com/watch?v=rDqDkIxBZ\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=rDqDkIxBZ_4)



<https://www.youtube.com/watch?v=KGI4oNDepmQ>